

SSRだより

尾道市立美木中学校

令和6年 10月24日 NO. 2

ピア・サポートタイムについて

コミュニケーションは人間関係の基本になります。近年、うまく人間関係が築けない子どもたちや人とうまくつきあえない子どもたちが増えている中で本校では、4月から自然とコミュニケーションスキルが身につくピア・サポートトレーニングをピア・サポートタイムで行ってきました。9月・10月に行ったピア・サポートタイムの様子や感想を紹介します。

「すごろくトーク」9月4日

夏休み明けということもあって夏の思い出について語り合う「すごろくトーク」を行いました。

生徒の感想

- ・私の班は男子が1人であまりたくさん話せていなかったのですが、この活動を通して少し距離が近づきました。これからはもっと仲を深めて仲良くしたいです。
- ・人と仲良くなったり、話しやすくなるためには、何かきっかけがないとむずかしいと感じました。これからは少しずついいから話しやすくなれるようにしていきたいと思います。
- ・夏休みについてのお題ですごろくをして班の人と話して楽しかった。夏休みで話せていない友だちとも話せてよかった。これを生かして授業の班活動のときもしっかり話し合いができると思った。
- ・班活動など自分から話すのが苦手だったけれど、今回の活動で自分から話すことができました。話し合うことで知らなかったことを知ることでもできました。



1年1組



1年2組



2年1組



2年2組



3年1組



3年2組

「1・3年生 ポーッとしていると 2年生 アドジャン」9月25日

「ポーッとしていると」は班のメンバーが新聞紙で作った棒を一斉に手放して床に落とさず誰かの棒をキャッチするエクササイズです。声や音を出さず班のメンバーのうなずきなどで合図をします。「アドジャン」はじゃんけんで出した指の数の合計の話題を班のメンバーのみんなが話していくエクササイズです。

「ポーッとしていると」生徒の感想

- ・新聞をキャッチするゲームは初めてでしたが、成功したり、失敗したり、何か変だったりして楽しくすることができて良かったです。普段このように仲間と何か楽しいことをする機会はそんなにないのでもっとピア・サポートタイムをする日を増やしてほしいなと思いました。



1年1組



1年2組

- ・班での活動は、自分ができて「OK」ではなく、みんなができて「OK」と改めてわかりました。班で話しやすくなったので良かったです。次のピア・サポートタイムも班で協力してやります。
- ・意外にもつかめるもんだなと思いました。しゃべらずにするのはむずかしいけど、目を見たり心を合わせれば、できることがわかって楽しかったです。
- ・今回の活動は、新しい班の人たちと初めてのピア・サポートトレーニングでした。取るための作戦をみんなで話し合いながら立てるのが楽しかったです。また、作戦を立てるときにコミュニケーションがとれたので良かったです。またやってみたいと思います。

「アドジャン」生徒の感想

- ・人とコミュニケーションをとるためには、相手の目を見て話すことが大事だと改めて感じました。
- ・今回の活動では、班の人のことをもっと知ることができたり、自分のことについて話す練習にもなったので良かったです。次回も同じようなことをやったときには、もっと自分のことについて話していきたいです。
- ・今回の活動でみんなテーマにそって話すのはいろんな意見があっっておもしろかったです。みんなで話すことは楽しかったのでこれからも班員としてみんなの話せる環境をつくりたい。
- ・ピア・サポートタイムで普段じゃない話をするからおもしろいと思った。
- ・班で話をするとならなかつたことなどを知ることができた。このような話を友だちとかでもする機会はないからすごくおもしろかった。

「先生ばかりが住んでいるマンション」10月16日

各自が配られた情報カードをもとに先生方が住んでいる部屋を特定していくエクササイズです。

生徒の感想

- ・すごく頭を使うゲームでみんなと話し合いをするのでみんなと前よりも話せるようになったと思います。
- ・今回は少し頭を使った問題でした。でも班のみんなと協力して情報を言い合いながらやることができました。仲間とコミュニケーションをとることで仲が深まりました。一番早く終わらせることができたのでうれしかったです。
- ・今回の活動は、今までやったことのないゲームで今までやってきたもので一番班のみんなと協力しないといけないむずかしいゲームでした。今回は班のみんなと自分のカードの内容を言って協力して当てるゲームで、みんなに伝えるところが特にむずかしくてあまり正解することができませんでした。だけど今回の活動を通して伝え合うこともできてとても楽しかったです。
- ・ヒントの紙を他の人に見せるのはいけないから、うまく説明ができないし、むずかしいゲームだった。話し合いの大切さがわかった。
- ・仲間と協力することで1人でやるより効率よく頭を整理して問題を解決できることがわかった。
- ・みんなと協力することでより楽しく活動することができた。今回の活動で自分の思っていることを言うだけでなく人の話を最後まで聞くことが大切だとわかりました。



1年2組



2年1組



2年2組



3年1組